

住まい・医療・介護の 終活フェア

日時

2014年7月5日(土)

12:00~16:30

会場

コルソホール(JR 浦和駅西口コル 7 階)

プログラム

12:00 開場

12:30 主催者挨拶

(株式会社生活科学運営 取締役執行役員 今泉祐子 氏)

12:45~13:15 健康寿命がのびる! ? いきいき体操

(株式会社生活科学運営 介護予防運動指導員 板橋雅子 氏)

いつまでも若々しく、いきいきと過ごすポイントはキレイな姿勢から。介護予防運動指導員が自宅でも気軽にできるキレイな姿勢づくりの体操をご紹介します。

13:25~13:45 有料老人ホームの暮らし紹介

(生活科学運営・センチュリーライフ 各10分)

14:30~16:00 在宅医療セミナー

「本当に安心できる住まいとは～在宅医療から看取りを考える～」

(かさい医院 院長 河西信勝氏)

16:30 閉会

主催 株式会社 生活科学運営 株式会社 センチュリーライフ